



SCHEDA TECNICA ATTIVITÀ SPORTIVA
per le classi 1[^], 2[^], 3[^], 4[^], 5[^]
di scuola secondaria di secondo grado
Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)

Per gli sport individuali la partecipazione è a livello individuale (maschile e femminile).

Si raccomanda di dare l'opportunità a tutte le studentesse e gli studenti della classe di cimentarsi nelle attività per dare il proprio contributo rispondendo ai principi dei Giochi della gioventù e valorizzando la partecipazione di tutti e il talento.

Nome dell'attività sportiva proposta	SCI ALPINO
Attività propedeutiche (dal singolo al gruppo; dal facile al complesso)	Esercizi di equilibrio statico e dinamico. Potenziamento muscolare degli arti inferiori e del core. Allenamento propriocettivo. Coordinazione e mobilità articolare.
Categorie e classi coinvolte. Specificare l'attività proposta	• SECONDARIA SECONDA GRADO – PRIMA CATEGORIA (CLASSE 1°) • SECONDARIA SECONDO GRADO – SECONDA CATEGORIA (CLASSI 2° E 3°) • SECONDARIA SECONDO GRADO – TERZA CATEGORIA (CLASSI 4° E 5°) Gara di slalom gigante in unica manche.
Attrezzi/materiali (descrizione di dettaglio dei materiali da utilizzare, con eventuali specifiche per l'età dei ragazzi coinvolti)	Impianti e attrezzature devono essere regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali per le specifiche categorie. Obbligatorietà dell'uso del casco omologato da certificazione rilasciato da Ente autorizzato (certificazione EN1077 – Classe A), mentre è consigliato l'uso del paraschiena.

Spazio utilizzato (descrizione del dettaglio degli spazi di gioco, con misure ed eventuali specifiche tecniche)	Sono utilizzati impianti, piste ed attrezzature regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali per le specifiche categorie. È previsto un dislivello di m.200/350.
Durata delle attività	
Programma delle attività	Classi 1^ della scuola secondaria di II grado: gara di slalom gigante in un'unica manche. Classi 2^ e 3^ della scuola secondaria di II grado: gara di slalom gigante in un'unica manche. Classi 4^ e 5^ della scuola secondaria di II grado: gara di slalom gigante in un'unica manche.
Preparazione del campo/dell'area di gioco	Il numero delle porte (cambi di direzione) deve essere compreso fra l'11% e il 15% del dislivello del percorso. Predisposizione secondo il Regolamento Tecnico FISI.
Regolamento dell'attività sportiva proposta per le diverse categorie	Gara di slalom gigante in unica manche. Per quanto non specificato nel presente documento, sarà prevista l'applicazione del Regolamento Tecnico FISI.
Punteggi dell'attività sportiva proposta	Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica individuale per categoria.
Note aggiuntive	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Nuovi Giochi della Gioventù e al Regolamento Tecnico FISI.
ADATTAMENTI	
Adattamento per allievi con disabilità visiva - NV	NO
Adattamento per allievi con disabilità uditiva - HS	NO
Adattamento per allievi con disabilità motoria - HFD - HFC	NO
Adattamento per allievi con disabilità intellettiva - DIR – C21	NO
Ulteriore adattamento per allievi con altri Bisogni Educativi Speciali	NO